

# BASTA UN RITAGLIO - BANCA DEL TEMPO A SAN SALVARIO

## scheda di adesione

### DATI PERSONALI

nome  
cognome  
sesso  
età  
nazionalità  
recapito telefonico  
email

### COSA CHIEDO

- accompagnamento per commissioni  
.....
- aiuto per fare i compiti  
.....
- baby sitter  
.....
- commissioni/fare la spesa  
.....
- lezioni di cucina  
.....
- lezioni di computer  
.....
- lezioni di lingua (specificare quale)  
.....
- lezioni di musica (specificare strumento)  
.....
- passaggi in auto  
.....
- piccole riparazioni  
.....
- pulizie  
.....
- altro  
.....

### COSA OFFRO

- accompagnamento per commissioni  
.....
- aiuto per fare i compiti  
.....
- baby sitter  
.....
- commissioni/fare la spesa  
.....
- lezioni di cucina  
.....
- lezioni di computer  
.....
- lezioni di lingua (specificare quale)  
.....
- lezioni di musica (specificare strumento)  
.....
- passaggi in auto  
.....
- piccole riparazioni  
.....
- pulizie  
.....
- altro  
.....

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali in base alla legge 196/03

Data.....

Firma.....

### DISPONIBILITÀ (specificare orario)

Lunedì  
Martedì  
Mercoledì  
Giovedì  
Venerdì  
Sabato  
Domenica